

AAL-Anbieter



digitAAL Life GmbH
Schubertstraße 6a, 8010 Graz
Tel: +43 316 93 12 85
E-Mail: info@DIGITAAL.life
www.DIGITAAL.life

Kunde



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Österreichisches Rotes Kreuz
Wiedner Hauptstraße 32, 1040 Wien
Tel: +43 1 58900
E-Mail: service@roteskruz.at

DIGITAAL life ist die innovative App für die multimodale Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit. Der freiwillige Besuchsdienst des Roten Kreuzes arbeitet schon seit Jahren mit der App DIGITAAL life. Ob Einzelsetting oder Gruppentraining – die Kolleg*innen schätzen die vielfältigen Möglichkeiten, die die App in der Betreuung bietet.



Die Herausforderung

Weltweit gibt es eine starke Zunahme der Alzheimer-Demenz. Daher setzen viele Organisationen zu diesem Thema einen strategischen Schwerpunkt. Auch die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt kombinierte, verhaltensorientierte Interventionen als einzig wirksamen Ansatz.

Die AAL-Lösung

DIGITAAL life ist ein Tablet-basiertes Serious Game zur multimodalen Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit. Der klar strukturierte und wissenschaftlich fundierte Aufbau der Trainings unterstützt diese Dienstleistungen, sodass man mit geringem Schulungsaufwand gleich ins Tun kommen kann.

Das tägliche Training kann mit Betreuung oder auch selbständig durchgeführt werden.



Jede Trainingseinheit von circa 45 Minuten steht unter einem bestimmten Thema und enthält eine Abfolge von Übungsaufgaben, welche die unterschiedlichen Sinne des Menschen anregen. Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen werden gefolgt von Wissensfragen, Rechenaufgaben, Lückenwörtern, Puzzles, Fehlersuchbildern, Liedern und mehr.

Alle Trainingseinheiten stehen in vier Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. Jede einzelne Aufgabe kann im eigenen Tempo durchgeführt werden, man kann jederzeit eine Pause machen oder sich über die gezeigten



„Der jahrelange Einsatz durch den freiwilligen Besuch- und Begleitdienst zeigt, dass auch der Spaßfaktor beim Training wichtig für einen erfolgreichen Einsatz ist!“

Petra Schmidt – Rotes Kreuz, Leiterin Gesundheits- und Soziale Dienste

Inhalte unterhalten. Wichtig sind die Freude am Training und die soziale Interaktion dabei. So weckt die App Interesse und Motivation, das Gehirntraining regelmäßig in den Alltag zu integrieren.

Das aktivierende Training basiert auf dem multimodalen Trainingsmodell der MAS Alzheimerhilfe. Die Tablet-App wurde im Rahmen von mehreren Forschungsprojekten gemeinsam mit JOANNEUM RESEARCH und Partnern aus Medizin und Praxis entwickelt und wissenschaftlich evaluiert.

Auf einen Blick

- Innovative App zur multimodalen Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit.
- Wissenschaftlich fundierter Trainingsaufbau.
- Einfachster Einstieg und langfristige Motivation.
- Seit 2019 erfolgreich in den Teams vom freiwilligen Besuchs- und Begleitedienst dreier Landesverbände des Roten Kreuzes im Einsatz.

Der Nutzen

Das Training kann von Privatpersonen daheim alleine oder mit Angehörigen genutzt werden. Im Rahmen mobiler Dienstleistungen kann es für betreute Trainings mit Fachkräften oder mit geschulten Ehrenamtlichen eingesetzt werden. In stationären Einrichtungen und Praxen kann es nicht nur für Einzelpersonen, sondern auch in Gruppensettings angewendet werden. Der Mensch steht im Mittelpunkt der technologischen Innovation: Technologie trifft hier auf ältere oder kognitive eingeschränkte Anwender*innen und Angehörige. Sie werden daher geschult und angeleitet, denn dies ist ein kritischer

Erfolgsfaktor bei der Einführung einer solchen digitalen Anwendung. Ziel ist, dass ältere Menschen die Technologie unter Anleitung oder sogar selbständig nützen.

Der AAL-Anbieter

Die digitAAL Life GmbH ist auf die Entwicklung innovativer digitaler Lösungen für Gesundheit und Pflege spezialisiert. Gemeinsam mit strategischen Partnern aus Forschung, Medizin und Praxis hat digitAAL Life ein Tablet-basiertes Trainingsspiel zur multimodalen Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit entwickelt, das bereits am deutschsprachigen Markt eingeführt ist. Das heterogene Team mit Kompetenzen in Technologie, Pflege und Demenz sowie Medizinproduktentwicklung und Business



„Meine Frau leidet seit vier Jahren an Alzheimer Demenz. Ihre Gedächtnisleistungen sind immer schlechter geworden. Durch Zufall habe ich von der DIGITAAL life App erfahren und begonnen, regelmäßig mit ihr zu trainieren. Obwohl ich zuerst skeptisch war, bin ich jetzt von den Fortschritten meiner Frau überrascht. Inzwischen übe ich sogar selbst mit der App, um geistig fit zu bleiben.“

Friedrich und Monika Mulzet

Development war bereits in die vorangegangenen Forschungsprojekte involviert, die zu diesem Produkt geführt haben.

Eine kostenlose Testversion der App kann über www.DIGITAAL.life/test heruntergeladen werden.

Für den Inhalt verantwortlich: digitAAL Life GmbH.

Bildrechte liegen bei digitAAL Life GmbH, dem Österreichischen Roten Kreuz und Familie Mulzet.

Gründung und Aufbau der digitAAL Life GmbH werden durch Seed-Finanzierung des [BMDW](#) bzw. des [BMK](#) gefördert, abgewickelt durch die [austria wirtschaftsservice \(aws\)](#).